

自分の基本情報

作成日

基本情報

名前・ふりがな

生年月日 血液型

現住所 〒

本籍 〒

電話 携帯 自宅

メールアドレス

アカウント名、パスワード

身分証明書

【種類】 【番号・情報】 【保管場所】

マイナンバーカード

運転免許証

健康保険証

パスポート

年金手帳

ひらき方

機種・特徴

パスワード

確認・処分方法

SNSやブログなど

①名前

アカウント名、パスワード

確認・処分方法

②名前

アカウント名、パスワード

確認・処分方法

③名前

アカウント名、パスワード

確認・処分方法

解約リスト

作成日

解約リスト一覧	契約名、月額/年額	備考

治療希望について

作成日

医療についての希望

病名や余命の告知 ☐ してほしい ☐ してほしくない ☐ 場合による(余命〇か月以内ならなど)

延命治療 ☐ してほしい ☐ してほしくない ☐ その他(回復の見込みがない場合は、延命治療はしてほしくないなど)

医療行為の判断を任せたい人

尊厳死宣言書 ☐ 書いてある ☐ 書きたい ☐ 書くつもりはない

臓器提供 ☐ 希望する ☐ 希望しない ☐ 未定 ※保険証や運転免許証の意思表示記入欄に記入しましょう。

献体 ☐ 希望する ☐ 希望しない ☐ 未定 ※献体希望には登録が必要です。臓器提供と献体はどちらかしかできません。

ラストプランについて

遺言書 ☐ 書いてある(☐ 自筆証書遺言or☐ 公正証書遺言) ☐ 書いてない

※公正証書遺言の場合、原本が見つからない場合、最寄りの公証役場で検索出来ます。

終の住処希望 ☐ 自宅 ☐ 施設 ☐ 具体的な内容など

介護状態や終末期に臨むこと

持病やかかりつけ医について

作成日

アレルギー・持病について

☐あり ☐なし

内容や詳細について

現在かかっている病気、薬について

【病名・症状】	【薬名・治療内容】
【医療機関】	【備考】

(例)①〇〇	(例)〇〇
--------	-------

(例)〇〇クリニック	(例)月に一回処方
------------	-----------

これまでにかかった病気など

【病名・症状】	【薬名・治療内容】
【医療機関・備考など】	

葬式の希望について

作成日

葬式の希望

生前予約 ☐ している ☐ 希望がある ☐ していない

希望の葬儀社、連絡先

喪主の希望

葬式の希望(家族葬・一般葬・直葬や、予算などについて)

どんな葬式にしてほしいか(飾ってほしいもの、流してほしい音楽など)

棺に入れてほしいもの(金属・缶・ビンな燃えないもの以外)

宗教・宗派について

戒名について ☐ 一般的なものでいい ☐ いない ☐ 家族に任せる ☐ お金をかけて戒名をつけたい ☐ その他

その他

お墓に関する希望

作成日

お墓の希望

入るお墓がある

☐ある

☐ ない

ある場合の名称・宗教宗派・連絡先

埋葬の希望・用意している契約など

管理しているお墓(実家や親族などのお墓について、その場所やその後の管理方法についての希望)