

自分の基本情報

作成日

基本情報

名前・ふりがな

生年月日

血液型

現住所 〒

本籍 〒

電話 携帯

自宅

メールアドレス

アカウント名、パスワード

身分証明書

【種類】

【番号・情報】

【保管場所】

マイナンバーカード

運転免許証

健康保険証

パスポート

年金手帳

自己総資産

作成日

①資産額

【金融機関】	【支店】	【種類】	【金額】
(例)〇〇銀行	〇〇店	普通預金	¥〇〇

②負債額

【借入先】	【内容】	【決済口座】	【金額】
(例)日本学生支援機構	奨学金	〇〇銀行(毎月¥〇〇引き落とし)	¥〇〇

③純資産(資産－負債)

資産額合計(無形資産は除く)

負債額合計

純資産

希望内容

【何を】
【理由など】

【誰に】

【関係性・連絡先】

例：①車

例：〇〇

例：長男

〇〇なため

署名

印

ページ数

/

ひらき方

機種・特徴

パスワード

確認・処分方法

SNSやブログなど

①名前

アカウント名、パスワード

確認・処分方法

②名前

アカウント名、パスワード

確認・処分方法

③名前

アカウント名、パスワード

確認・処分方法

処分リスト

【名称】
【処分方法】

【保管場所】

(例)CD・DVD

(例)クローゼットの棚の上

(例)処分もしくは売却してください。

メッセージ

作成日

_____ ^

ペットについて

作成日

ペットの情報、お世話の希望

名前 生年月日

種類 性別 登録番号

避妊・去勢手術 血統書

備考(餌や病気など)

お世話の希望

名前 生年月日

種類 性別 登録番号

避妊・去勢手術 血統書

備考(餌や病気など)

お世話の希望

年金について

作成日

公的年金

基礎年金番号

年金証書番号・ねんきんネットID

加入したことがある年金 国民年金 厚生年金 共済年金 企業年金 その他 ()

メモや詳細

私的年金

名称

契約会社

連絡先・備考

名称

契約会社

連絡先・備考

名称

契約会社

連絡先・備考

名称

契約会社

連絡先・備考

アレルギー・持病について

あり なし

内容や詳細について

現在かかっている病気、薬について

【病名・症状】
【医療機関】

【薬名・治療内容】
【備考】

(例)①〇〇

(例)〇〇

(例)〇〇クリニック

(例)月に一回処方

これまでにかかった病気など

【病名・症状】
【医療機関・備考など】

【薬名・治療内容】

介護について

作成日

介護の希望

介護保険証の番号(あれば)

介護をお願いしたい人(連絡先)

介護希望 自宅で家族に介護してほしい ヘルパーさんなどに依頼して自宅で介護してほしい

施設や病院に入りたい 家族の判断に任せる その他()

介護費用 預貯金・年金から使って 介護保険などに入っている()

家族の判断に任せる その他()

備考・メモ (例)希望なので無理しない範囲でお願いします。 ○○老人ホームにしてくださいなど

財産管理や介護の判断をについて

財産管理や介護の判断をお願いしたい人

メモ(管理方法の希望や、任意後見契約・委任契約を結んでいるなど)

治療希望について

作成日

医療についての希望

病名や余命の告知 してほしい してほしくない 場合による(余命〇か月以内ならなど)

延命治療 してほしい してほしくない その他(回復の見込みがない場合は、延命治療はしてほしくないなど)

医療行為の判断を任せたい人

尊厳死宣言書 書いてある 書きたい 書くつもりはない

臓器提供 希望する 希望しない 未定 ※保険証や運転免許証の意思表示記入欄に記入しましょう。

献体 希望する 希望しない 未定 ※献体希望には登録が必要です。臓器提供と献体はどちらかしかできません。

ラストプランについて

遺言書 書いてある(自筆証書遺言 or 公正証書遺言) 書いてない

※公正証書遺言の場合、原本が見つからない場合、最寄りの公証役場で検索出来ます。

終の住処希望 自宅 施設 具体的な内容など

介護状態や終末期に臨むこと

葬式の希望について

作成日

葬式の希望

生前予約 している 希望がある していない

希望の葬儀社、連絡先

喪主の希望

葬式の希望(家族葬・一般葬・直葬や、予算などについて)

どんな葬式にしてほしいか(飾ってほしいもの、流してほしい音楽など)

棺に入れてほしいもの(金属・缶・ビンな燃えないもの以外)

宗教・宗派について

戒名について 一般的なものでいい いらぬ 家族に任せる お金をかけて戒名をつけたい その他

その他

遺影についての情報

用意している

用意していない(選んでほしい)

保存場所

いつの写真か

写真についての思い出やエピソード

遺影意外に飾ってほしい写真

写真貼り付け(現物あれば)

家系図

作成日

①配偶者

【関係】 【名前・生年月日】 【連絡先】

配偶者

義父

義母

②子

子

孫

③実家

実父

実母

きょうだい

葬式に呼んでほしい人(連絡先)リスト

作成日

リスト一覧

【名前】	【関係性】	【連絡先】
例：〇〇	友人	LINEの友達で「〇〇」の名前で登録済

お墓に関する希望

作成日

お墓の希望

入るお墓がある ある ない

ある場合の名称・宗教宗派・連絡先

埋葬の希望・用意している契約など

管理しているお墓(実家や親族などのお墓について、その場所やその後の管理方法についての希望)

作成日



A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 lines spaced evenly down the page.

思い出やエピソード

【年代】

【年齢】

【思い出やエピソードなど】

